

## **COACHING PARA PADRES Y DOCENTES**

### **FUNDAMENTACION**

Educar a los niños y niñas para convertirlos en personas valiosas y felices es el gran paso para la propia madurez. Sin embargo, los grandes y profundos cambios que vive día a día nuestra sociedad, han generado dificultades que la mayoría de los padres y docentes, no están preparados para afrontar.

En **GRUPPE LAUGUZ** estamos convencidos del hecho que ser padres no es una profesión, ni una tarea, ni un conjunto de actividades, sino una actitud, un sentimiento, un crecer a la vez con los hijos y, sobre todo, un gran compromiso para toda la vida. Además, de que los alumnos y alumnas de hoy presentan comportamientos que demandan a los docentes mayores y más efectivas competencias a fin de alcanzar no sólo los aprendizajes esperados, sino que también las conductas esperadas.

Es por esto que, el **Coaching para Padres y Docentes** pretende orientar y acompañar a los padres y docentes, en la crianza y formación de los hijos y alumnos, y convertirlos en los coaches que guíen a sus hijos y alumnos a ser personas felices y con objetivos claros en su vida.

### **OBJETIVOS**

- Proporcionar a los padres de familia y docentes diversas estrategias para entender, apoyar, comprender y dar respuesta a los cambios propios del proceso de desarrollo por el cual están pasando sus hijos y alumnos, tanto en el ámbito emocional, afectivo, académico, como social.
- Contribuir a que los padres y docentes establezcan una óptima comunicación y relación con sus hijos y alumnos.

### **TEMATICAS A ABORDAR**

Las temáticas propuestas son:

- Los niños y la violencia en la televisión.
- Disciplina con ternura, consecuencias y castigos.
- La depresión en los niños.
- Déficit Atencional, diagnóstico y manejo.

- Características psicológicas en la adolescencia y sus implicaciones educativas.
- Orientaciones para padres con hijos adolescentes.
- Autoridad y libertad en los adolescentes.
- Adolescentes, drogas y alcohol.
- El dialogo con el adolescente.
- Adolescencia y sexualidad.
- Suicidio en adolescentes.
- Relación padres-hijos.
- Los hijos y el divorcio.
- Familia y colegio: compartiendo la tarea de educar.
- Internet y educación.
- Inteligencia emocional.
- Como mejorar la comunicación con los hijos y alumnos.
- Autoestima y rendimiento escolar.
- Formación de hábitos.
- Mejorando la convivencia escolar
- Otras, de acuerdo a las necesidades de cada establecimiento educacional.

### METODOLOGIA

Los Talleres se realizarán en el establecimiento educacional, en los días y horarios a convenir.

Cada Taller tiene una duración de dos (2) horas.

Dentro de cada Taller se distinguen espacios con metodologías distintas:

- Exposición teórica:** Se aborda la temática elegida a través de presentaciones en power point y data.
- Grupos de análisis:** se formarán subgrupos, cada grupo tendrá como coordinador a una psicóloga. En los grupos de análisis se profundizarán las temáticas tratadas en la parte teórica. Es un espacio donde se comparten expectativas, conflictos, vivencias y conclusiones que surgen a partir de lo expuesto.
- Entrega de material:** Se le entregará a los participantes un dossier con la presentación e información adicional.
- Dinámicas grupales** al inicio y término de cada taller y/o dramatizaciones, role playing.
- Evaluación de Taller** de parte de los padres y/o docentes al término de éste.